



بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی)

دانشکده پرستاری و مامایی

دفتر توسعه آموزش علوم پزشکی دانشکده پرستاری

محل برگزاری: دانشکده پرستاری-مامایی

رشته و مقطع تحصیلی: مامایی-مقطع ارشد

نام درس: مشاوره و آموزش در بارداری، زایمان طبیعی و پس از زایمان

مدرس: دکتر عصمت مهرابی مشترک با دکتر رقیه نوری زاده

دروس پیش نیاز: سلامت خانواده

تعداد و نوع واحد (نظری / عملی): ۲ واحد نظری

بودجه بندی	نحوه ارزشیابی	تکالیف دانشجو	زمان جلسه (دقیقه)	مواد و وسایل آموزشی	روش یاددهی یادگیری	طبقه هر حیطة	اهداف میانی (رئوس مطالب)	جلسه
۲/۵ نمره	آزمون ورودی	مشارکت در بحث کلاسی	۱۲۰ دقیقه	ویدئو، پروژکتور، مقاله، کتاب	سخنرانی - پرسش و پاسخ و بحث گروهی	شناختی	اهداف و خصوصیات کلاسهای آمادگی برای زایمان و اصول بیمارستانهای دوستدار کودک، اهداف توسعه هزاره و اهداف توسعه پایدار(با تاکید بر اهداف مرتبط با سلامت مادران و کودکان)	جلسه اول
۲/۵ نمره	آزمون ورودی	مشارکت در بحث کلاسی	۱۲۰ دقیقه	ویدئو، پروژکتور، مقاله، کتاب	سخنرانی - پرسش و پاسخ و بحث گروهی	شناختی	مراقبت‌های دوران بارداری: غربالگری روانی - اجتماعی، آزمایشات و سونوگرافیهای روتین سه ماهه اول و دوم، مشاوره غربالگری از نظر مشکلات کروموزومی شایع (دابل مارکر و کواد مارکر و PND) و تفسیر آنها	جلسه دوم
۲/۵ نمره	ارزشیابی تکوینی	مشارکت در بحث کلاسی	۱۲۰ دقیقه	ویدئو، پروژکتور، مقاله، کتاب	سخنرانی - پرسش و پاسخ و بحث گروهی	شناختی	تغییرات و سازگاریهای بدن در دوران بارداری و تغذیه در بارداری	جلسه سوم

				کتاب	بحث گروهی			
۲ نمره	ارزشیابی تکوینی	مشارکت در بحث کلاسی	۱۲۰ دقیقه	ویدئو پروژکتور، مقاله، کتاب	سخنرانی -پرسش و پاسخ و بحث گروهی	شناختی	مشاوره و برنامه ریزی برای زایمان	جلسه چهارم
۲ نمره	ارزشیابی تکوینی	مشارکت در بحث کلاسی	۱۲۰ دقیقه	ویدئو پروژکتور، مقاله، کتاب	سخنرانی -پرسش و پاسخ و بحث گروهی	شناختی	نقش همراه در لیبرو زایمان و آمادگی برای پدر شدن	جلسه پنجم
۲/۵ نمره	ارزشیابی تکوینی	مشارکت در بحث کلاسی	۱۲۰ دقیقه	ویدئو پروژکتور، فیلم آموزشی کتاب و ماکت	سخنرانی -پرسش و پاسخ و بحث گروهی	شناختی ' روانی- حرکتی	روشهای غیر دارویی کاهش درد: تمرینات عصبی و عضلانی، تمرینهای کششی و تقویتی	جلسه ششم
۵		ارایه تکلیف	هر جلسه ۱۲۰ دقیقه	ویدئو پروژکتور	سخنرانی -پرسش و پاسخ و بحث گروهی	شناختی ' روانی- حرکتی	ارائه تکالیف دانشجویان	جلسه هفتم

یک نمره: حضور و غیاب سر کلاس

منابع

-برنامه کشوری مادری ایمن: مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران؛ ویژه ماما و پزشک. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی. دفتر سلامت خانواده و جمعیت. اداره سلامت مادران، ۱۳۹۶.

-پروتکل ارائه شده از وزارت به مراکز بهداشتی درمانی (دستورالعمل تنظیم خانواده)

- Barbra Manning, Transition to parenthood in: Plan of care

-WHO (2003). PROMOTING OPTIMAL FETAL DEVELOPMENT:Report of a Technical Consultation

-Barolat Neuroscience

-MODEL OF MIDWIFERY PRACTICE, COLLEGE OF MIDWIVES OF BRITISH COLUMBIA, 2007.

-راهنمای آموزش کلاس آمادگی برای زایمان، وزارت بهداشت

-کتاب بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۵

-شهین شادزی. برنامه های کشوری مراقبت از نوزادان. کتاب جامع بهداشت عمومی، صفحات ۱۷۳۳-۱۷۴۳

- مقسمی صدیقه، ودادهیر ابوعلی، سیمیر معصومه. مدلهای ارائه مراقبت مامایی و چالشهای آن در ایران: یک مطالعه مروری. دانشگاه علوم پزشکی گیلان

-جعفری پردستی ، حیدر زاده و همکاران. بسته خدمتی مراقبت از نوزاد سالم در کشور، ۱۳۹۰.

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی)

دانشکده پرستاری و مامایی

دفتر توسعه آموزش علوم پزشکی دانشکده پرستاری

محل برگزاری: دانشکده پرستاری-مامایی

رشته و مقطع تحصیلی: مامایی-مقطع ارشد

نام درس: مشاوره و آموزش در بارداری، زایمان طبیعی و پس از زایمان

مدرس: دکتر رقیه نوری زاده

دروس پیش نیاز: سلامت خانواده

تعداد و نوع واحد (نظری / عملی): ۲ واحد نظری

ردیف	اهداف میانی (رئوس مطالب)	طبقه هر حیطه	روش یاددهی یادگیری	مواد و وسایل آموزشی	زمان جلسه (دقیقه)	تکالیف دانشجوی	نحوه ارزشیابی	بودجه بندی
جلسه اول	اهداف و خصوصیات کلاسهای آمادگی برای زایمان و اصول بیمارستانهای دوستدار کودک	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور، مقاله، کتاب	۱۲۰ دقیقه	مشارکت در بحث کلاسی	آزمون ورودی	۲ نمره
جلسه دوم	مراقبت‌های دوران بارداری: غربالگری روانی - اجتماعی، آزمایشات و سونوگرافیهای روتین سه ماهه اول و دوم، مشاوره غربالگری از نظر مشکلات کروموزومی شایع (دابل مارکر و کواد مارکر و PND) و تفسیر آنها	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور، مقاله، کتاب	۱۲۰ دقیقه	مشارکت در بحث کلاسی	آزمون ورودی	۲ نمره
جلسه سوم	رشد و نمو جنین و تغییرات و سازگاریهای بدن در دوران بارداری	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور، مقاله، کتاب	۱۲۰ دقیقه	مشارکت در بحث کلاسی	ارزشیابی تکوینی	۱ نمره

جلسه چهارم	مشاوره و برنامه ریزی برای زایمان	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور، مقاله، کتاب	۱۲۰ دقیقه	مشارکت در بحث کلاسی	ارزشیابی تکوینی	۵/۰ نمره
جلسه پنجم	نقش همراه در لیبرو زایمان و آمادگی برای پدر شدن	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور، مقاله، کتاب	۱۲۰ دقیقه	مشارکت در بحث کلاسی	ارزشیابی تکوینی	۵/۰ نمره
جلسه ششم	اصول آموزش به بزرگسالان و سبکهای یادگیری	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور، مقاله، کتاب	۱۲۰ دقیقه	مشارکت در بحث کلاسی	ارزشیابی تکوینی	۱ نمره
جلسه هفتم	اختلالات وضعیتی و اصلاح وضعیت در بارداری	شناختی، روانی-حرکتی	سخنرانی - پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور، فیلم آموزشی کتاب و ماکت	۱۲۰ دقیقه	مشارکت در بحث کلاسی	ارزشیابی تکوینی	۱ نمره
جلسه هشتم	وضعیت‌های مختلف لیبر و زایمان و اختلالات آن	شناختی، روانی-حرکتی	سخنرانی - پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور، فیلم آموزشی کتاب و ماکت	۱۲۰ دقیقه	مشارکت در بحث کلاسی	ارزشیابی تکوینی	۱ نمره
جلسه نهم	نورواندوکرینولوژی در بارداری و درک درد و نظریه‌های آن	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور، مقاله، کتاب	۱۲۰ دقیقه	مشارکت در بحث کلاسی	ارزشیابی تکوینی	۱ نمره
جلسه دهم	تن آرمی و تکنیکهای تنفسی	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور، فیلم آموزشی کتاب و ماکت	۱۲۰ دقیقه	مشارکت در بحث کلاسی	ارزشیابی تکوینی	۱ نمره
جلسه یازدهم	روشهای غیر دارویی کاهش درد: تمرینات عصبی و عضلانی، تمرینهای کششی و تقویتی	شناختی، روانی-حرکتی	سخنرانی - پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور، فیلم آموزشی کتاب و	۱۲۰ دقیقه	مشارکت در بحث کلاسی	ارزشیابی تکوینی	۱ نمره

				ماکت				
۱	ارزشیابی تکوینی	مشارکت در بحث کلاسی	۱۲۰ دقیقه	ویدئو پروژکتور، مقاله، کتاب	سخنرانی - پرسش و پاسخ و بحث گروهی	شناختی ، روانی- حرکتی	طب فشاری و ماساژ	جلسه دوازدهم
۱	ارزشیابی تکوینی	مشارکت در بحث کلاسی	۱۲۰ دقیقه	ویدئو پروژکتور، مقاله، کتاب	سخنرانی - پرسش و پاسخ و بحث گروهی	شناختی	مراقبتهای پس از زایمان(مادر) و مراقبت های پس از زایمان نوزاد و تغذیه تکمیلی پس از ۶ ماه برای شیرخوار	جلسه سیزدهم
۱	ارزشیابی تکوینی	مشارکت در بحث کلاسی	۱۲۰ دقیقه	ویدئو پروژکتور، مقاله، کتاب	سخنرانی - پرسش و پاسخ و بحث گروهی	شناختی	مامایی مبتنی بر شواهد حین و پس از زایمان	جلسه چهاردهم
۵		ارایه تکلیف	هر جلسه ۱۲۰ دقیقه	ویدئو پروژکتور	سخنرانی - پرسش و پاسخ و بحث گروهی	شناختی ، روانی- حرکتی	ارائه تکالیف دانشجویان	جلسه پانزدهم و شانزدهم

منابع

-برنامه کشوری مادری ایمن: مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران؛ ویژه ماما و پزشک. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی. دفتر سلامت خانواده و جمعیت. اداره سلامت مادران، ۱۳۹۲.

-پروتکل ارائه شده از وزارت به مراکز بهداشتی درمانی(دستورالعمل تنظیم خانواده)

- Barbra Manning, Transition to parenthood in: Plan of care
- WHO (2003). PROMOTING OPTIMAL FETAL DEVELOPMENT:Report of a Technical Consultation
- Barolat Neuroscience
- MODEL OF MIDWIFERY PRACTICE, COLLEGE OF MIDWIVES OF BRITISH COLUMBIA, 2007.

-راهنمای آموزش کلاس آمادگی برای زایمان، وزارت بهداشت

-کتاب بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۵

-شهین شادزی. برنامه های کشوری مراقبت از نوزادان. کتاب جامع بهداشت عمومی، صفحات ۱۷۳۳- ۱۷۴۳

- مقسمی صدیقه، ودادهیر ابوعلی، سیمبر معصومه. مدل‌های ارائه مراقبت مامایی و چالش‌های آن در ایران: یک مطالعه مروری. دانشگاه علوم پزشکی گیلان

-جعفری پردستی ، حیدر زاده و همکاران. بسته خدمتی مراقبت از نوزاد سالم در کشور، ۱۳۹۰.